|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ACTIVIDAD DIDÁCTICA CUESTIONARIO | | | | | | | |
| Generalidades de la actividad   * Las indicaciones, el mensaje de correcto e incorrecto debe estar la redacción en segundo persona. * Diligenciar solo los espacios en blanco. * El aprendiz recibe una retroalimentación cuando responde de manera correcta o incorrecta cada pregunta. * Señale en la columna Rta. Correcta con una (x) de acuerdo con las opciones presentadas. * Al final de la actividad se muestra una retroalimentación de felicitación si logra el 70% de respuestas correctas o retroalimentación de mejora si es inferior a este porcentaje.   Para sugerir este tipo de actividad tener presente equipo de Diseño Instruccional, que solo debe haber máximo doce opciones de pregunta y que cada campo tiene un límite de palabras permitidas para garantizar el responsive web. | | | | | | | |
| Instrucciones para el aprendiz | | Esta actividad le permitirá determinar el grado de apropiación de los contenidos del componente formativo: Aspectos importantes de nutrición y enfermedades causadas por una mala alimentación  Antes de su realización, se recomienda la lectura del componente formativo mencionado. Es opcional (no es calificable), y puede realizarse todas las veces que se desee.  Lea la pregunta de cada ítem y seleccione la respuesta correcta. | | | | | |
| Nombre de la Actividad | | Nutrición y enfermedades relacionadas con la alimentación. | | | | | |
| Objetivo de la actividad | | Identificar los componentes de los alimentos, su función en el cuerpo humano, y las enfermedades relacionadas con una mala alimentación, así como su comprensión de los hábitos alimenticios en Colombia. | | | | | |
| PREGUNTAS | | | | | | | |
| Pregunta 1 | | ¿Cuál es uno de los principales componentes de los alimentos que proporciona energía al cuerpo? | Rta(s) correcta(s) (x) | | | | |
| Opción a) | Carbohidratos. | | x | | | | |
| Opción b) | Vitaminas. | |  | | | | |
| Opción c) | Minerales. | |  | | | | |
| Opción d) | Agua. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 2 | | ¿Qué tipo de grasas son consideradas malas debido a su impacto negativo en la salud? | | | | | |
| Opción a) | Grasas insaturadas. | |  | | | | |
| Opción b) | Grasas poliinsaturadas. | |  | | | | |
| Opción c) | Grasas saturadas. | | x | | | | |
| Opción d) | Grasas monoinsaturadas. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 3 | | ¿Cuál es un ejemplo de monosacárido? | | | | | |
| Opción a) | Lactosa. | |  | | | | |
| Opción b) | Maltosa. | |  | | | | |
| Opción c) | Sacarosa. | |  | | | | |
| Opción d) | Glucosa. | | x | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 4 | | ¿Qué enfermedad se asocia con un exceso de consumo de calorías y acumulación de grasa en el cuerpo? | | | | | |
| Opción a) | Diabetes. | |  | | | | |
| Opción b) | Obesidad. | | X | | | | |
| Opción c) | Enfermedades cardiovasculares. | |  | | | | |
| Opción d) | Hipertensión. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 5 | | ¿Cuál de las siguientes vitaminas es liposoluble y se almacena en el tejido graso del cuerpo? | | | | | |
| Opción a) | Vitamina D. | | X | | | | |
| Opción b) | Vitamina C. | |  | | | | |
| Opción c) | Vitamina B. | |  | | | | |
| Opción d) | Vitamina A. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 6 | | El cuerpo humano no puede producir vitaminas, por lo que deben obtenerse a través de la alimentación. | | | | | |
| Opción a) | Falso | |  | | | | |
| Opción b) | Verdadero | | x | | | | |
| Opción c) |  | |  | | | | |
| Opción d) |  | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 7 | | Las proteínas no participan en la reparación de tejidos y solo se encargan de transportar nutrientes. | | | | | |
| Opción a) | | Falso | |  | | | |
| Opción b) | | Verdadero | | **x** | | | |
| Opción c) | |  | |  | | | |
| Opción d) | |  | |  | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 8 | | Las enfermedades cardiovasculares son causadas principalmente por la acumulación de grasas en las arterias. | | | | | |
| Opción a) | | Falso | | |  | | |
| Opción b) | | Verdadero | | | **x** | | |
| Opción c) | |  | | |  | | |
| Opción d) | |  | | |  | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 9 | | Los carbohidratos simples, como los disacáridos, no proporcionan energía al cuerpo. | | | | | |
| Opción a) | | Falso | | | | **x** | |
| Opción b) | | Verdadero | | | |  | |
| Opción c) | |  | | | |  | |
| Opción d) | |  | | | |  | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 10 | | **El consumo de grasas poliinsaturadas ayuda a reducir el colesterol malo en la sangre.** | | | | |  |
| Opción a) | | Falso | | | | |  |
| Opción b) | | Verdadero | | | | | **x** |
| Opción c) | |  | | | | |  |
| Opción d) | |  | | | | |  |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| MENSAJE FINAL ACTIVIDAD | | | | | | | |
| Mensaje cuando supera el 70% de respuestas correctas | | *¡Excelente! Ha superado la actividad.* | | | | | |
| Mensaje cuando el porcentaje de respuestas correctas es inferior al 70% | | *Le recomendamos volver a revisar el componente formativo e intentar nuevamente la actividad didáctica.* | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CONTROL DE REVISIÓN** | | |
|  | **Responsable** | **Fecha** |
| **Revisión de Estilo** |  |  |
| **Revisión Asesor metodológico** |  |  |